



Programma corso base

Giovedì 16 aprile dalle ore 09:00 alle ore 18:15

- 08:30-09:00 *Registrazione partecipanti*
- 09:00-11:00 *La PsicoCorporeità Autoriparativa. I presupposti teorici e collegamenti con l'EMDR.*
- 11:00-11:15 *Coffee break*
- 11:15-13:15 *Omeostasi, il Vissuto, il Punto Zero, l'importanza del corpo e la sua Psiche*
- 13:15-14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00-16:00 *Il concetto di patologia secondo la PCAR, alterazione della valutazione, presentazione della tecnica base.*
- 16:00-16:15 *Coffee break*
- 16:15-18:15 *Prima parte Regioni corporee e relazione con i processi psichici.*

Venerdì 17 aprile dalle ore 09:00 alle ore 18:15

- 08:30-09:00 *Registrazione partecipanti*
- 09:00-11:00 *Seconda parte Regioni corporee e relazione con i processi psichici.*
- 11:00-11:15 *Coffee break*
- 11:15-13:15 *Gli strumenti diagnostici della PsicoCorporeità Autoriparativa.*
- 13:15-14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00-16:00 *Dati emergenti dall'analisi del disegno di se stessi.*
- 16:00-16:15 *Coffee break*
- 16:15-18:15 *Esercitazioni nell'analisi del disegno di se stessi.*

Sabato 18 aprile dalle ore 09:00 alle ore 18:15

- 08:30-09:00 *Registrazione partecipanti*
- 09:00-11:00 *Concentrazione Toposomatica, le basi e poi esercitazione pratica nella sua applicazione.*
- 11:00-11:15 *Coffee break*
- 11:15-13:15 *Terapia centrata sul vissuto psicocorporeo e collegamenti con l'EMDR.*
- 13:15-14:00 *Pausa pranzo*
- 14:00-16:00 *Esercitazioni pratiche.*
- 16:00-16:15 *Coffee break*
- 16:15-17:15 *Esercitazioni pratiche*
- 17:15-18:15 *Discussione sui materiali emersi durante le esercitazioni*

Consegna del questionario di gradimento e apprendimento.