



SOVRAPPESO E OBESITÀ DALL'ADOLESCENZA ALL'ETÀ ADULTA

Razionale

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce il sovrappeso e l'obesità come uno dei primi problemi di salute pubblica. Queste due condizioni rappresentano fattori di rischio per l'insorgenza di diabete, ipertensione e alcuni tipi di tumore, influenzando pertanto negativamente sulla salute fisica e psicologica dei pazienti.

Un trattamento appropriato dell'eccesso ponderale deve avere fra i suoi obiettivi una riduzione realistica del peso, il mantenimento a lungo termine del calo ottenuto e la prevenzione delle recidive, includendo inoltre la gestione efficace delle complicanze, per il miglioramento del profilo di rischio e della qualità di vita.

Il primo contatto per i pazienti in sovrappeso e/o obesi per qualsiasi trattamento medico o altri problemi è rappresentato dal medico di medicina generale. Data la complessità della problematica clinica, è quindi necessario un continuo aggiornamento clinico è una integrazione multiprofessionale e multidisciplinare sulla gestione dell'obesità. Sebbene vi sia un crescente interesse per la diagnosi precoce e l'intervento tempestivo, sono diversi i principi di cura inclusi nelle attuali linee guida per la gestione clinica dell'obesità.

Questo convegno rappresenta una occasione per un confronto tra il medico di famiglia, il pediatra e lo specialista e un aggiornamento su quelle che sono le terapie mediche e cliniche attualmente a disposizione.

Relatori e moderatori

Dr. Alessandro Guerrini
Dr.ssa Eleonora Castellacci
Dr.ssa Tiziana Comparini
Dr.ssa Cristina Copelli
Dr.ssa Lisa Di Medio
Dr.ssa Eleonora Gabrielli

Dr. Riccardo Gambino
Dr. Antonio Ingarozza
Dr.ssa Donatella Materassi
Dr.ssa Sonia Toni
Dr. Fabio Scovacricchi

PROGRAMMA - 20 MARZO 2025

17.45 Registrazione Partecipanti

I SESSIONE

Moderatori: *Dr.ssa Tiziana Comparini*

- 18.00 Epidemiologia dell'obesità – *Dr.ssa Lisa Di Medio*
- 18.15 Sovrappeso e obesità: il punto di vista del medico di famiglia – *Dr. A. Guerrini*
- 18.30 Sovrappeso e obesità: il punto di vista del pediatra di famiglia
Dr.ssa D. Materassi
- 18.45 Il ruolo del nutrizionista nel percorso interdisciplinare del paziente affetto da obesità – *Dr. R. Gambino*
- 19.00 L'importanza della psicoterapia nel trattamento dei disturbi alimentari
Dr.ssa C. Copelli, Dr.ssa M. Cresti, Dr.ssa L. Balestra
- 19.15 Discussione
-
- 19.30 Coffe Break

II SESSIONE

Moderatore: *Dr.ssa Lisa Di Medio*

- 19.45 Semaglutide nell'adolescente per la cura dell'obesità – *Dr.ssa S. Toni*
- 20.00 L'importanza dello sport in età adolescenziale – *Dr. A. Ingarozza*
- 20:15 Dieta e focus sull'attività fisica - *Dr. F. Scovacricchi*
- 20.30 Semaglutide nella riduzione dei rischi cardiovascolari maggiori
Dr.ssa E. Gabrielli
- 20.45 Obesità e infertilità – *Dr.ssa E. Castellacci*
- 21.00 Discussione finale
- 21.30 Compilazione questionario ECM
- 21.45 Chiusura lavori